FUTURE Travel

VATTNETS HUS.

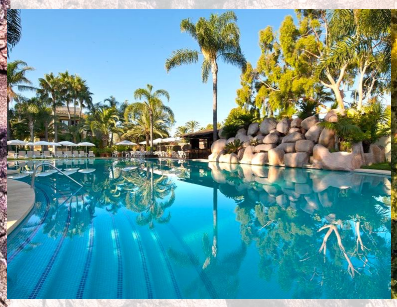
23-30 SEPTEMBER 2020

Anki Hammar

TRÄNINGSRESA MARBELLA

Sara Goentorp
sara.goentorp@kunskapsporten.nu

Frida Elmström



UPPLEV EN UNIK TRÄNINGSRESA MED VATTNETS HUS

Future Travel kan stolt presentera en oförglömlig träningsresa till Marbella under ledning av *Vattnets Hus* instruktörer, Sara Goentorp, Frida Elmström, Annika Hammar, Sara Hagström & Hans-Christian Iversen. Under vistelsen tränar vi tillsammans, äter goda middagar och har det riktigt trevligt tillsammans i fantastisk miljö!

CHECKA IN PÅ BLUEBAY BANUS ****

I sju nätter bor vi på det 4-stjärniga hotellet, BlueBay Banus som endast är en 15 minuters promenad till Puerto Banus. Hotellet har en spansk stil och påminner om en andalusisk by. Det finns en restaurang, tre barer, tre utomhuspooler och en frukostbuffé. Middag ingår på hotellet varje kväll. Du kan även passa på att åka till Gibraltar som endast är en timma från hotellet.

TRÄNING OCH AVKOPPLING

Schemat under veckan är fullspäckat med olika träningsformer och du väljer själv vilka och hur många aktiviteter du vill delta i. Varva aktiviteterna med semester som avkoppling vid poolen, stranden och utforska underbara Marbella. Varje dag erbjuds morgonpass, lunchpass och kvällspass. Vi kommer ha workshop och tester för de som vill. I passutbudet återfinns löpteknik, coreträning, funktionell träning, gummibandspass, styrketräning, dans, rörlighets och balans-träning, konditionsträning och mycket mer. Träningspass kommer finnas både inomhus och utomhus.

REAL CLUB PADEL MARBELLA

Vi tränar på det fantastiska utomhusgymmet på Real Club Padel Marbella som endast är ett par minuters promenad från vårt hotell. Där kan du även få möjligheten att prova på padel mot en extra kostnad. Anmäl ditt intresse i samband med din anmälan.

Se till att säkra din plats till höstens träningsresa med Vattnets Hus redan idag!

RESAN INKLUDERAR:

- Flyg med SAS från Kastrup inkl. incheckat bagage
  Prel. Flygtider:
  23/9 Kastrup-Malaga 20:50-00:40
  30/9 Malaga-Kastrup 16:20-20:00
- Boende 7 nätter i dubbelrum på ***BlueBay Banus*** inkl. frukost
- 6 middagar på hotellet exkl. dryck
- Enkelrumstillägg: 2 100:-
- Transport till och från flygplats
- Träning under ledning av Vattnet Hus instruktörer

TRÄNINGSAKTIVITETER UNDER VECKAN

Det kommer vara ett träningsschema för hela veckan. Du väljer själv vilka klasser du vill vara med på och hur många du vill delta på.

BOKNING & FÖRFRÅGNINGAR

Vid anmälan, uppge passnamn, email, postadress & mobilnummer. OBS: **Begränsat antal platser! Anmälan är bindande**
Anmälan sker till: info@futuretravel.se

Pris: 10 490:-

Sista anmälningsdatum: 30/6

För bokning och förfrågningar
0708 584 055 alt. info@futuretravel.se

Priset kan ändras pga justerad valutakurs